

NO SE PODRÁ VENDER EN LAS ESCUELAS

ALIMENTOS PREPARADOS

1. Tostadas preparadas con guisados con alto contenido de grasa y servidas con cantidades elevadas de crema y queso.
2. Preparaciones fritas: enchiladas fritas verdes, entomatadas fritas, chilaquiles fritos, sincronizadas fritas.
3. Tortas con guisados fritos o con alto contenido de grasas y/o sal, salchicha, jamón, salchicha con jamón, huevo con chorizo, pastel de pollo, milanesa.
4. Tacos, flautas, quesadillas y otras preparaciones con maíz fritas: de cecina, dorados con papa, papa con espinaca, de chorizo o cerdo, queso con jamón, salchicha con jamón, barbacoa al pastor.
5. Gorditas: carne, chorizo, papa, frijol.
6. Preparaciones que contengan longaniza, chorizo, chicharrón, queso amarillo, vísceras o mollejas de pollo.
7. Guisados que utilicen manteca de origen animal en la preparación de los mismos.
8. Hojaldras: atún, mole.
9. Molletes.
10. Tamales.
11. Hamburguesas.
12. Ensaladas de frutas de verduras con cantidades elevadas de sal (más de una pizca de sal).
13. Palomitas de maíz con mantequilla.
14. Sopas instantáneas.
15. Pizzas.
16. Embutidos: salchichas fritas o sin freír, chorizo.
17. Plátanos fritos.
18. Hot – cakes
19. Flanes
20. Frutas en almibar
21. Helados
22. Alimentos empanizados, capeados o fritos.

BOTANAS

23. Frituras de preparación casera o empaquetadas.
24. Cacahuates fritos.

BEBIDAS INDUSTRIALIZADAS

25. Refrescos con y sin gas, con endulzantes calóricos y no calóricos.
--

26. Jugos de fruta con azúcares añadidas.

27. Bebidas azucaradas.

28. Yogurt para beber.

29. Bebidas (jugo o leche) con soya y azúcar o endulzantes calóricos y no calóricos

30. Leche entera o evaporada.

31. Otras bebidas lácteas elaboradas con leche entera.
--

32. Bebidas lácteas adicionadas con azúcar.
